

## Cấp cứu ngưng tim ngưng thở ( CPR )



Khoa Cấp Cứu

1

Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở

## Mục đích

- Nhanh chóng cung cấp oxy và máu cho não để tránh những tổn thương không hồi phục

BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2



HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA


2

Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở

## Chỉ định

- Bệnh nhân ngưng hô hấp hoàn toàn. Dấu hiệu để nhận biết :
  - BN hôn mê
  - Lồng ngực không di động
  - Mất mạch trung tâm

BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2




HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA

Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở

## DỤNG CỤ

- Các loại bóng và mặt nạ theo lứa tuổi ( PEEP nếu cần), tốt nhất là có thêm túi dự trữ
- Mayor phù hợp với lứa tuổi
- Bộ Nội khí quản
- Nguồn oxy
- Bộ dụng cụ hút đờm
- Máy theo dõi DHST có SpO<sub>2</sub>
- Máy sốc tim
- Thuốc ( Adrenaline, Seduxen, Atropine)

BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2



HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA

Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở

## Các bước tiến hành

- Đánh giá nhanh

- Khởi động hệ thống cấp cứu ( la, gọi người giúp đỡ)

BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2

HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA

Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở

## Cấp cứu ngưng tim ngưng thở

<b>A</b> irway	ĐƯỜNG THỞ
<b>B</b> reathing	HÔ HẤP
<b>C</b> irculation	TUẦN HOÀN

BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2


HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA

6


Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở

# A : Airway = ĐƯỜNG THỞ

- Đối với trẻ sơ sinh ( tư thế trung gian )



BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2




HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA


Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở

# A : Airway = ĐƯỜNG THỞ

- Đối với trẻ không bị chấn thương



BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2



HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA

Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở

# B : Breathing = HÔ HẤP

- Đánh giá thở : nhìn, nghe, cảm nhận




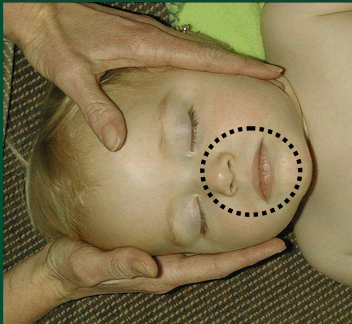
BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2



HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA


Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở

# B : Breathing = HÔ HẤP



Chọn bóng - mặt nạ phù hợp  
Lồng ngực nâng lên theo nhịp bóp bóng

BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2



HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA

Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở

# Ấn ngực



Chest Compression



2 ngón tay

2 ngón cái

BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2



HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA

11

Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở



Trẻ nhỏ



Trẻ lớn

BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2



HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA

12

Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở

# ẤN TIM

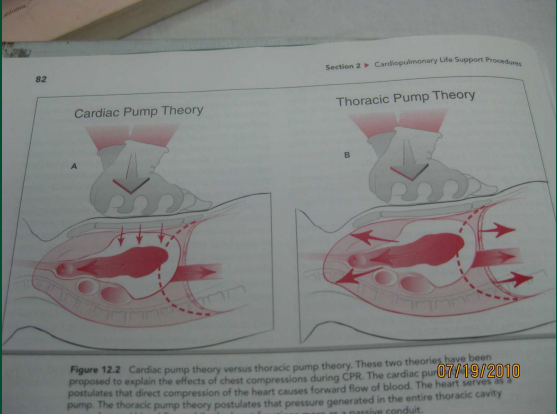


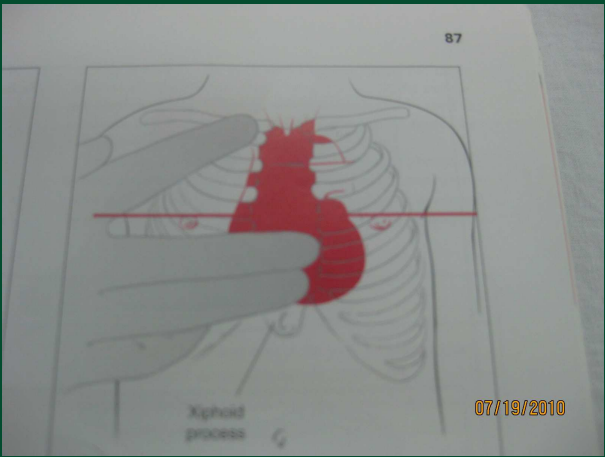
Figure 12.2 Cardiac pump theory versus thoracic pump theory. These two theories have been proposed to explain the effects of chest compressions during CPR. The cardiac pump theory postulates that direct compression of the heart causes forward flow of blood. The heart serves as a pump. The thoracic pump theory postulates that pressure generated in the entire thoracic cavity forces blood forward through the aorta as a passive conduit.

- 100 lần/ phút
- ấn thẳng góc

BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2

HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA

Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở



87

Xiphoid process

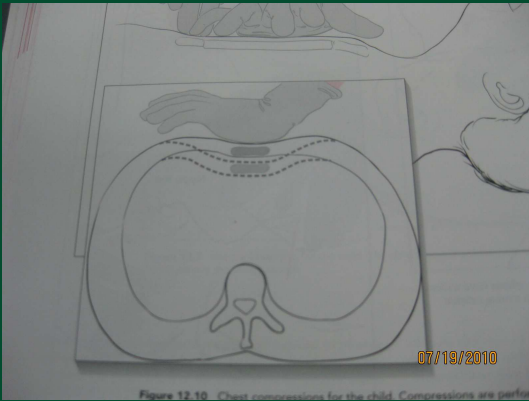
07/19/2010

$\frac{1}{2}$  dưới xương ức (tránh mũi kiếm)

BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2

HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA


Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở



The diagram shows a top-down view of a child's chest. A hand is positioned over the sternum, with the fingers pointing towards the center. A dashed line indicates the depth of the compression, which is one-third of the chest's depth. The diagram is labeled 'Figure 12-10. Chest compressions for the child. Compressions are performed...' and includes a date stamp '07/19/2010'.

1/3 bề dày lồng ngực

BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2




HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA

Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở

## HỘI SỨC TIM PHỔI

- Tỷ lệ ấn tim : bóp bóng là 15:2 (SS 3:1)
- Không ngưng CPR quá 10" trừ khi có sốc điện

BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2



HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA

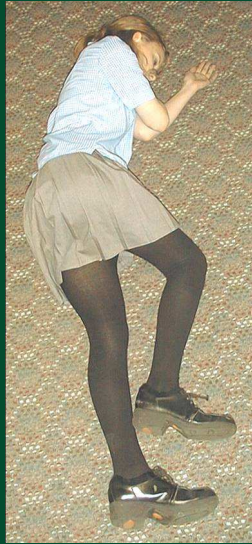
16




Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở

Nếu thở tự nhiên và tuần hoàn trở lại

Tư thế an toàn



BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2




HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA


17

Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở

An toàn cho bệnh nhân



BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2

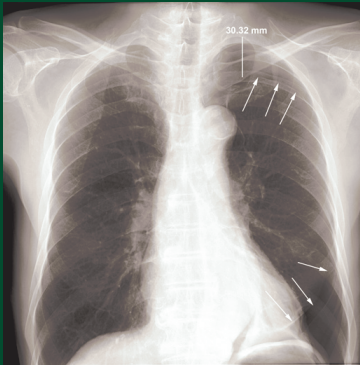


HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA

18

Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở

BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2



HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA


Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở

## Tình huống

- 1 bé trai 10 tuổi được đưa vào cấp cứu
- Không thở
- Không có mạch

➔ Trong vòng 1 – 5 phút mà vẫn không cải thiện thì ĐD phụ BS đặt NKQ

BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2




HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA

Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở

## CẤP CỨU TRẺ BỊ DỊ VẬT ĐƯỜNG THỞ ( CHOKING )

- Dấu hiệu nhận biết trẻ bị dị vật đường thở: trẻ đang ăn hoặc chơi đồ chơi thì bỗng nhiên suy hô hấp đột ngột, ho, nôn ọe và thở rít
- Dấu hiệu nặng hơn: khó thở tăng dần, mất ý thức hoặc xuất hiện ngừng thở

BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2



HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA

21



Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở

# TRẺ NHỮ NHI



Vỗ lưng 5 cái

Ấn ngực 5 cái

BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2




HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA


23

Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở

# TRẺ EM




BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2




HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA

Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở

# TRẺ LỚN



BỆNH VIỆN NHI ĐỒNG 2




HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA

25

Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở

- Tài liệu tham khảo:
  - Sách cấp cứu Nhi khoa nâng cao Bệnh Viện Nhi Trung ương ( biên soạn: Nhóm cấp cứu nâng cao Australia-New Zealand; biên dịch: Bệnh viện Nhi Trung ương – Hà Nội 2007)
  - Tài liệu Hội thảo Điều dưỡng Việt – Úc tổ chức tại bệnh viện Nhi Đồng 2 vào ngày 26 – 27/1/2010


BỆNH VIỆN NHI ĐỒNG 2




HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA

26

Cấp Cứu Ngưng Tim Ngưng Thở



BỆNH VIỆN NHI ĐÔNG 2



Thank you!

27

HỘI SỨC CẤP CỨU NHI KHOA